



## Tsum Valley Trekking

Angebot 247, Privattour 24 Tage Trekking schwer in der Manaslu-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Tsum-Valley-Trekking.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 28.06.2024

Stand: 17.05.2024, Seite: 1



### Eckdaten und Preise

	<b>Pers.</b>	<b>Saison</b> <i>Mrz-Mai, Sep-Nov</i>	<b>Nebensaison</b> <i>Jan-Feb, Jun-Aug, Dez</i>
<b>24 Tage Tsum Valley Trekking</b>	1	€ 2.399,00	€ 2.199,00
* Privattour, Trekking schwer	2	€ 1.999,00	€ 1.899,00
	3	€ 1.899,00	€ 1.859,00
	4+	€ 1.859,00	€ 1.799,00



## Tsum Valley Trekking

Angebot 247, Privattour 24 Tage Trekking schwer in der Manaslu-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Tsum-Valley-Trekking.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 28.06.2024

Stand: 17.05.2024, Seite: 2



### Tourverlauf

<b>Tag 1</b>	<b>Tag der Anreise</b>	
	<b>Zielort</b>	Kathmandu Tribhuvan Int. Airport (1.346&nbsp;m)
	<b>Information</b>	Abholung am Flughafen und Transport in Dein Hotel.
<hr/>		
<b>Tag 1</b>	<b>Thamel</b>	
	<b>Zielort</b>	Thamel (1.300&nbsp;m)
	<b>Unterkunft</b>	Eine Übernachtung im Hotel, Übernachtung mit Frühstück (ÜF)
	<b>Information</b>	Der Rest des Tages steht zur freien Verfügung. Wenn Tagsüber noch Zeit ist lohnt sich ein Spaziergang durch Thamel, der Altstadt Katmandus. Am Abend laden wir zu einem Begrüßungssessen ein. Hier können alle noch offenen Fragen besprochen werden.
<hr/>		
<b>Tag 2</b>	<b>Soti Khola</b>	
	<b>Zielort</b>	Soti Khola (710&nbsp;m)
	<b>Per</b>	Bus 7:00 Stunden Fahrzeit
	<b>Unterkunft</b>	Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)



## Tsum Valley Trekking

Angebot 247, Privattour 24 Tage Trekking schwer in der Manaslu-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Tsum-Valley-Trekking.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 28.06.2024

Stand: 17.05.2024, Seite: 3

### Tourverlauf

**Information** Früh am Morgen beginnt die 6-8 stündige Fahrt mit dem Bus in die Manaslu Region. Hier befindet sich der Einstieg in den Manaslu Nationalpark. Wenn du wenig Zeit hast, kannst du am Nachmittag auch noch bis Soti Khola weiterfahren. Der gut ausgebaute Weg schlängelt sich vorbei an grünen Reisfeldern, Dörfern der Volksstämme Gurung und Magaren in Richtung tibetischer Grenze. Zwischendurch siehst du immer wieder die Eisriesen der Manaslu Range.

#### Tag 3

##### Maccha Khola

**Zielort** Maccha Khola (900&nbsp;m)  
**Per** Trekking 6:00 Stunden  
**Unterkunft** Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)  
**Information** Durch dichten Wald führt der Trekk heute immer am Fluss entlang nach Maccha Khola. Unterwegs siehst du schon die ersten Wasserfälle. Die Sicht auf die Hohen Berge wird von Tag zu Tag schöner. In diesen Höhen wachsen viele Pflanzen und du kommst durch kleine Orte mit schönen Gärten. Auf dem Weg kommst du an einer Bananen

#### Tag 4

##### Jagat

**Zielort** Jagat (1.310&nbsp;m)  
**Per** Trekking 6:00 Stunden  
**Unterkunft** Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)  
**Information** Die subtropische Vegetation bleibt dir zunächst erhalten. Reis-, Orangen-, Zitronen- und Bananen- Plantagen säumen den Weg. Langsam ändern sich aber Baustil und Kultur zum Buddhismus. In jedem Dorf gibt es ein kleines Kloster oder eine Gompa, die zu dich zu einem Besuch einlädt.

#### Tag 5

##### Lokpa (Lakuwa)

**Zielort** Lokpa (Lakuwa) (2.240&nbsp;m)  
**Per** Trekking 5:00 Stunden  
**Unterkunft** Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)



## Tsum Valley Trekking

Angebot 247, Privattour 24 Tage Trekking schwer in der Manaslu-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Tsum-Valley-Trekking.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 28.06.2024

Stand: 17.05.2024, Seite: 4

### Tourverlauf

**Information** Heute schlängelt sich der gut ausgebaute Weg der Handelsroute durch das Buri-Gandaki-Tal. Die ersten Chörten und Manimauern sind am Wegesrand zu sehen. Kurz hinter dem Dorf Philim 1570 m verlässt du die Manaslu-Runde in Richtung Lopka 2240 m.  
Hier, am Eingang zum Tsum Valley, gibt es eine kleine Lodge, ab zwei Personen kann auch im Zelt übernachtet werden.

#### Tag 6

##### Chumling

**Zielort** Chumling (2.285&nbsp;m)

**Per** Trekking 5:00 Stunden

**Unterkunft** Eine Übernachtung im Zelt, Vollpension (VP)

**Information** Die heutige Etappe folgt dem Weg oberhalb der Schlucht, entlang des Flusses Syar Khola und du gelangst tiefer in das Tsum Valley. In langsamem Bergauf wird der Bergblick zum Himal Chuli und dem Manaslu immer grandioser.

Am Nachmittag solltest du die Ortschaft Chumling erreicht haben. Hier gibt es gleich drei schöne Klöster: Pango Gumba, Mani Dhurgyur und Gurwa Gumba die zu einem Besuch einladen. Bei einer Person kann in der einfachen Lodge übernachtet werden, ab zwei Personen im Zelt.

#### Tag 7

##### Chhokangparo

**Zielort** Chhokangparo (3.034&nbsp;m)

**Per** Trekking 7:00 Stunden

**Unterkunft** Eine Übernachtung im Zelt, Vollpension (VP)

**Information** Über den alten Handelsweg führt der Weg durch schöne Erlen- und Pinienwälder weiter bis zur nächsten Übernachtung in Chhokangparo. Die Häuser und Dörfer werden immer tibetischer, die teilweise wie aus dem Mittelalter anmuten und komplett aus Naturstein gebaut wurden. Am Nachmittag kannst du wieder die kleinen Klöster im Ort besuchen

Bei einer Person kann in der einfachen Lodge übernachtet werden, ab zwei Personen im Zelt.



## Tsum Valley Trekking

Angebot 247, Privattour 24 Tage Trekking schwer in der Manaslu-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Tsum-Valley-Trekking.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 28.06.2024

Stand: 17.05.2024, Seite: 5

### Tourverlauf

#### Tag 8

##### Nile

- Zielort** Nile (3.300&nbsp;m)
- Per** Trekking 6:00 Stunden
- Unterkunft** Eine Übernachtung im Zelt, Vollpension (VP)
- Information** Nile ist das letzte Dorf im oberen Tsum-Tal. Nile liegt auf der Sonnenseite des Shiar Khola Tals. Ab Burji lohnt sich ein Abstecher zu den Taubenhöhlen, die für die Buddhisten ein wichtiger Pilgerort sind und von zwei spektakulär gelegenen Klöstern flankiert werden.
- Hier soll Milarepa, der bekannte tantrische Guru, tibetischer Yogi und Dichter, zu Beginn des 12. Jahrhunderts lange Zeit meditiert und den Gläubigen seinen Fußabdruck hinterlassen haben.
- Hier werden alle Klischees erfüllt, schöne Klöster, Gebetsfahnen, Wandmalereien, Schnitzereien und buddhistische Skripte machen die Höhle zu einem der wichtigsten kulturellen Werte im Tal.
- Die Sicht auf den Langju Himal und Pashubo ist von hier auch nicht schlecht.
- Bei einer Person kann in der einfachen Lodge übernachtet werden, ab zwei Personen im Zelt.

#### Tag 9

##### Mu Gompa

- Zielort** Mu Gompa (3.700&nbsp;m)
- Per** Trekking 2:00 Stunden
- Unterkunft** Eine Übernachtung im Zelt, Vollpension (VP)
- Information** Langsam geht es talaufwärts immer in Richtung tibetischer Grenze. Unterwegs kannst du die im Jahre 1895 erbaute größte Gompa (Kloster) des Tales besuchen. Das Kloster beherbergt religiöse Bücher, eine lebensgroße Statue des Avalokiteshwara, Bilder der Guru Pad-masambhava und Tara.
- Lass dir ruhig Zeit, hier ist ein Akklimatisierungstag geplant.
- Bei einer Person kann in der einfachen Lodge übernachtet werden, ab zwei Personen im Zelt.



## Tsum Valley Trekking

Angebot 247, Privattour 24 Tage Trekking schwer in der Manaslu-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Tsum-Valley-Trekking.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 28.06.2024

Stand: 17.05.2024, Seite: 6

### Tourverlauf

#### Tag 10

##### Mu Gompa

- Zielort** Mu Gompa (3.700&nbsp;m)
- Per** Trekking 7:00 Stunden
- Unterkunft** Eine Übernachtung im Zelt, Vollpension (VP)
- Information** Wenn du heute Lust hast einen kleinen Abstecher zu machen solltest du Früh aufstehen. Der Pika Himal ist ein netter Aussichtspunkt in der Region (ca. 4 Stunden bis zum Aussichtspunkt und ca 3 Stunden zurück ins Camp).  
Bei einer Person kann in der einfachen Lodge übernachtet werden, ab zwei Personen im Zelt.

#### Tag 11

##### Rachen Gompa

- Zielort** Rachen Gompa (3.240&nbsp;m)
- Per** Trekking 6:00 Stunden
- Unterkunft** Eine Übernachtung im Zelt, Vollpension (VP)
- Information** Durch Hirse- und Gerstenfelder schlängelt sich der bekannte Weg hinab in die Täler des Tsum Valley.  
Am Nachmittag sollte der kleine Ort Rachen Gompa erreicht sein. Wieder gibt es ein Kloster auf dem Weg, das du gern besichtigen kannst.  
Bei einer Person kann in der einfachen Lodge übernachtet werden, ab zwei Personen im Zelt.

#### Tag 12-14

##### Chumje

- Zielort** Chumje (2.850&nbsp;m)
- Per** Trekking 6:00 Stunden
- Unterkunft** Zwei Übernachtungen im Zelt, Vollpension (VP)
- Information** Heute führt der Weg langsam bergab in Richtung Manaslu Runde. Hier ist ein weiterer Reservetag geplant falls es mal wieder länger dauert. Es kann auf dem Weg im Tsum Valley immer passieren, dass ein Weg durch Erdbeben versperrt ist und du einen längeren Umweg in Kauf nehmen musst.



## Tsum Valley Trekking

Angebot 247, Privattour 24 Tage Trekking schwer in der Manaslu-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Tsum-Valley-Trekking.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 28.06.2024

Stand: 17.05.2024, Seite: 7

### Tourverlauf

<b>Tag 14</b>	<b>Deng</b>	
	<b>Zielort</b>	Deng (1.800&nbsp;m)
	<b>Per</b>	Trekking 8:00 Stunden
	<b>Unterkunft</b>	Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)
	<b>Information</b>	Der heutige Weg führt dich wieder über eine wackelige Hängebrücke über den Fluss. Den Rest des Tages führt der Weg immer am Fluss Bhudi Gandaki entlang durch die Dörfer Philim und Nyak in Richtung Deng.
<b>Tag 15</b>	<b>Namrung</b>	
	<b>Zielort</b>	Namrung (2.660&nbsp;m)
	<b>Per</b>	Trekking 5:00 Stunden
	<b>Unterkunft</b>	Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)
	<b>Information</b>	Ab heute werden die Etappen kürzer. Du solltest dir während des Trekkings Zeit lassen und viele Pausen einlegen. Die tibetische Grenze ist ganz in der Nähe und langsam gewinnst du an Höhe. Der Wegesrand wird von vielen Manistainen und Gebetsfahnen gesäumt. Am heutigen Tage muss der Fluss mehrfach überquert werden und es wird langsam kälter.
<b>Tag 16</b>	<b>Lho</b>	
	<b>Zielort</b>	Lho (3.180&nbsp;m)
	<b>Per</b>	Trekking 4:00 Stunden
	<b>Unterkunft</b>	Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)
	<b>Information</b>	Heute wechselst du vom Bhudi Gandaki Tal ins Hinan Kholo Tal. Der Weg bis Lho ist nicht lang, du solltest ca. vier Stunden Trekking einplanen. Es lohnt sich hier viele Pausen zu machen und den Blick auf den Manaslu zu genießen. In Lho gibt es ein schönes Kloster, das zu einem Besuch einlädt (Kloster Ribung). Wer noch Lust und Zeit hat kann auch noch einen kleinen Spaziergang durch das Dorf machen oder auf die umliegenden Aussichtspunkte.





## Tsum Valley Trekking

Angebot 247, Privattour 24 Tage Trekking schwer in der Manaslu-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Tsum-Valley-Trekking.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 28.06.2024

Stand: 17.05.2024, Seite: 8

### Tourverlauf

#### Tag 17

##### Samagaon

**Zielort** Samagaon (3.500&nbsp;m)

**Per** Trekking 3:00 Stunden

**Unterkunft** Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)

**Information** Wenn du an der Photographie interessiert bist, gibt es heute Morgen eine der seltenen Gelegenheiten, den Manaslu im Sonnenaufgang zu knipsen. Evtl. auch mit dem Kloster im Vordergrund, ein einmaliges Motiv.

Der direkte Weg nach Samagaon dauert ca. drei Stunden. Wenn du Lust hast kannst du aber in zusätzlichen drei Stunden einen schönen Akklimatisierungsabstecher in die Pungyen Gompa machen. Hier gibt es das kleine Kloster und einen guten Aussichtspunkt mit perfektem Blick auf die umliegenden Berge.

#### Tag 18

##### Samdo

**Zielort** Samdo (3.860&nbsp;m)

**Per** Trekking 4:00 Stunden

**Unterkunft** Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)

**Information** Heute führt der Weg evtl. schon durch Schnee und Eis. Zieh dich warm an, die Sonne hat zwar kraft aber im Schatten wird es schnell eiskalt. Die heutige Etappe ist kurz aber sehr schön, durch eisige Landschaften und kleine Dörfer geht es in knapp vier Stunden nach Samdo.

Optional kannst du heute auch zum Gletschensee, einem weiteren Ausflugsziel auf dieser Etappe, gehen. Hier führt der Weg weiter in Richtung Manaslu Base Camp (4.500m). Via Manaslu Base Camp würde die Etappe ca. 8 Stunden dauern. Wenn du beide Optionen wählst, könntest du einen Reservetag dafür nutzen.

#### Tag 19

##### Tagesetappe Samdo Ri

**Zielort** Samdo Ri (3.899&nbsp;m)

**Per** Trekking 4:00 Stunden

**Information** Wenn du Lust hast kannst du heute den 5100 Meter hohen Samdo Ri in knapp fünf Stunden besteigen. Bei gutem Wetter scheinen der Manaslu (8163 m), der Pang Phuchi (6335 m) und die Berge von Tibet zum Greifen nah.





## Tsum Valley Trekking

Angebot 247, Privattour 24 Tage Trekking schwer in der Manaslu-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Tsum-Valley-Trekking.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 28.06.2024

Stand: 17.05.2024, Seite: 9

### Tourverlauf

#### Tag 19

##### Dharamsala

**Zielort** Dharamsala (4.480&nbsp;m)

**Per** Trekking 5:00 Stunden

**Unterkunft** Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)

**Information** Heute führt die kurze Etappe weiter aufwärts an Larkya Bazar vorbei bis Dharamsala. Auf dieser Hochalm stehen lediglich ein paar Schutzhütten sowie dauerhaft aufgebaute Zelte. Die Aussicht ist aber unschlagbar. Falls du fotografisches Interesse hast, bekommst du hier die Gelegenheit nach dem Sonnenuntergang den Sternenhimmel zu fotografieren. Es gibt hier kaum künstliches Licht und mit Langzeitbelichtung kannst du super Bilder machen.

#### Tag 20

##### Bimtang

**Zielort** Bimtang (3.792&nbsp;m)

**Per** Trekking 10:00 Stunden

**Unterkunft** Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)

**Information** Der Höhepunkt und der anstrengendste Teil der Tour sind erreicht, der Larkya La Pass (La=Pass).

Zunächst führt der Weg über eine Seitenmoräne des Larkya-Gletschers. Zum Mittag sollte der höchste Punkt erreicht sein (5130 Meter). Hier ist Zeit für eine Pause mit Tee und einer kleinen Stärkung.

#### Tag 21

##### Dharapani

**Zielort** Dharapani (1.860&nbsp;m)

**Per** Trekking 8:00 Stunden

**Unterkunft** Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)

**Information** Wer heute eine Pause braucht, kann einfach soweit absteigen wie möglich. Der geplante Weg bis Dharapani kann auch mit einem Reservetag abgekürzt werden, z.B. in Tilche oder früher in Karche.

Ab Dharapani kommst du auf den Weg zum Annapurna. Hier gibt es schöne Lodges und es wird wieder schön warm.



## Tsum Valley Trekking

Angebot 247, Privattour 24 Tage Trekking schwer in der Manaslu-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Tsum-Valley-Trekking.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 28.06.2024

Stand: 17.05.2024, Seite: 10

### Tourverlauf

<b>Tag 22</b>	<b>Syange</b>	
	<b>Zielort</b>	Syange (1.149&nbsp;m)
	<b>Per</b>	Trekking 7:00 Stunden
	<b>Unterkunft</b>	Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)
	<b>Information</b>	Am Morgen geht es immer bergab in Richtung Syange. Ab hier fahren die Jeeps bis Bhulebule und die Busse bis Kathmandu
<hr/>		
<b>Tag 23-25</b>	<b>Tage zur freien Verfügung</b>	
	<b>Zielort</b>	Thamel (1.300&nbsp;m)
	<b>Per</b>	Bus 9:00 Stunden Fahrzeit
	<b>Unterkunft</b>	Zwei Übernachtungen im Hotel, Übernachtung mit Frühstück (ÜF), 3 Sterne
	<b>Information</b>	Wer noch Lust und Zeit hat, kann eines der Anschlussprogramme bei uns buchen oder die Sightseeing- Touren auf eigene Faust planen. An allen Sehenswürdigkeiten in Kathmandu und im Valley stehen Taxen und Guides (Preise vorher verhandeln). Viel Spaß!
<hr/>		
<b>Tag 25</b>	<b>Tag der Abreise</b>	
	<b>Zielort</b>	Kathmandu Tribhuvan Int. Airport (1.346&nbsp;m)
	<b>Information</b>	Abholung an Deinem Hotel und Fahrt zum Flughafen



## Tsum Valley Trekking

Angebot 247, Privattour 24 Tage Trekking schwer in der Manaslu-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Tsum-Valley-Trekking.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 28.06.2024

Stand: 17.05.2024, Seite: 11



### Services

#### Allgemeines

- \* Ein gemeinsames Abendessen zum Kennenlernen und Vorbereitung der Tour.
- \* Alle Gebühren und Genehmigungen für den Eintritt in die Nationalparks.
- \* Privat-Tour. Keine Zusammenstellung von Reisegruppen. Jederzeit frei individualisierbar.
- \* Keine Mindestanzahl an Teilnehmern. Bei freien Terminen startet die Tour (ohne zusätzliche Kosten) ab einem Teilnehmer.

#### Transferleistungen

- \* Shuttle-Service vom Flughafen Kathmandu in Dein Hotel und zurück.
- \* Alle für diese Tour erforderlichen Fahrten mit Auto, Taxi oder Bus.

#### Unterbringung/Verpflegung

- \* Hotel in Kathmandu, 3 Sterne Standard.
- \* Alle Übernachtungen in den Lodges während des Treks mit Frühstück/Mittag/Abendessen "a la Carte"
- \* Beim Campingtrek, drei reichhaltige Mahlzeiten (inkl. Wasser, Tee und Kaffee) am Tag.



## Tsum Valley Trekking

Angebot 247, Privattour 24 Tage Trekking schwer in der Manaslu-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Tsum-Valley-Trekking.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 28.06.2024

Stand: 17.05.2024, Seite: 12

### Services

#### Ausrüstung

- \* Jeweils ein Zelt für zwei Personen.

#### Personal

- \* Min. ein erfahrener englischsprachiger Tourguide.
- \* Versicherte und gut ausgerüstete Träger.

#### Nicht enthalten

- \* Getränke.
- \* Trinkgeld für Deine Crew, wenn es Dir gefallen hat.