



## Seen von Gosainkund Trekking

Angebot 182, Privattour 15 Tage Trekking mittel in der Helmabu Langtang-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Seen-von-Gosainkund-Trekking.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 28.06.2024

Stand: 17.05.2024, Seite: 1



### Eckdaten und Preise

#### **15 Tage Seen von Gosainkund Trekking**

\* Privattour, Trekking mittel

#### **Pers.**

#### **Saison**

*Mrz-Mai, Sep-Nov*

#### **Nebensaison**

*Jan-Feb, Jun-Aug, Dez*

1

€ 1.599,00

€ 1.499,00

2

€ 1.199,00

€ 1.099,00

3

€ 1.099,00

€ 1.049,00

4+

€ 999,00

€ 959,00



## Seen von Gosainkund Trekking

Angebot 182, Privattour 15 Tage Trekking mittel in der Helmabu Langtang-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Seen-von-Gosainkund-Trekking.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 28.06.2024

Stand: 17.05.2024, Seite: 2



### Tourverlauf

<b>Tag 1</b>	<b>Tag der Anreise</b>
	<b>Zielort</b> Kathmandu Tribhuvan Int. Airport (1.346&nbsp;m)
	<b>Information</b> Abholung am Flughafen und Transport in Dein Hotel.
<hr/>	
<b>Tag 1</b>	<b>Tag zur freien Verfügung</b>
	<b>Zielort</b> Thamel (1.300&nbsp;m)
	<b>Per</b> Auto/Taxi 1:00 Stunden Fahrzeit im privaten Auto oder Taxi
	<b>Unterkunft</b> Eine Übernachtung im Hotel, Übernachtung mit Frühstück (ÜF), 3 Sterne
	<b>Information</b> Nach der Ankunft am Flughafen KTM bringen wir dich in dein Hotel in Thamel. Der Rest des Tages steht zur freien Verfügung. Wenn du Lust und Zeit hast lohnt sich ein Bummel durch die Altstadt von Kathmandu. Hier kannst du Geld wechseln und die letzten Besorgungen machen bevor es in die Berge geht.
<hr/>	
<b>Tag 2</b>	<b>Saybrubensi</b>
	<b>Zielort</b> Saybrubensi (1.582&nbsp;m)
	<b>Per</b> Bus 8:00 Stunden Fahrzeit
	<b>Unterkunft</b> Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)
	<b>Information</b> In aller Frühe fährt der Bus in Richtung Saybrubensi.



## Seen von Gosainkund Trekking

Angebot 182, Privattour 15 Tage Trekking mittel in der Helmabu Langtang-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Seen-von-Gosainkund-Trekking.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 28.06.2024

Stand: 17.05.2024, Seite: 3

### Tourverlauf

#### Tag 3

##### Thulo Saybru

**Zielort** Thulo Saybru (2.189&nbsp;m)

**Per** Trekking 4:00 Stunden

**Unterkunft** Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)

**Information** Heute beginnt der Trekk in Richtung Gosainkund. Der Ort Saybrubensi ist klein und schnell sieht man ihn im Tal hinter sich. Entlang des Langtang Khola führt der Weg durch wunderschöne Wälder und über viele Stufen hinauf nach Thulo Saybru.

#### Tag 4

##### Shing Gompa

**Zielort** Shing Gompa (3.350&nbsp;m)

**Per** Trekking 5:00 Stunden

**Unterkunft** Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)

**Information** Der heutige Aufstieg hat es in sich. Es geht über ca. fünf Stunden weiter bergauf bis in den kleinen Ort Shing Gompa. Lass dir Zeit, es ist nicht schlimm wenn du eine oder zwei Stunden länger für den Aufstieg brauchst.

Der Weg lohnt sich, die Aussicht ist grandios und die Käserei im Ort lädt zu einer Käseverkostung ein. Die Lodges in Shing Gompa sind wirklich nett, gutes Essen und ein warmer Ofen warten auf dich nach dem anstrengenden Tag.

#### Tag 5

##### Laurebina

**Zielort** Laurebina (3.967&nbsp;m)

**Per** Trekking 4:00 Stunden

**Unterkunft** Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)

**Information** Die heutige Etappe ist kurz, in vier Stunden sollten die 600 Höhenmeter geschafft sein. Wenn du früh aufbrichst hast du genügend Zeit Fotos zu machen und viele kleine Pausen zum Verschnaufen einzulegen. Ein traumhafter Ausblick auf den Himalaya-Hauptkamm wartet unterwegs auf dich. Genieße den Weg und lass dir Zeit...





## Seen von Gosainkund Trekking

Angebot 182, Privattour 15 Tage Trekking mittel in der Helmabu Langtang-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Seen-von-Gosainkund-Trekking.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 28.06.2024

Stand: 17.05.2024, Seite: 4

### Tourverlauf

#### Tag 6

##### Gosainkund

- Zielort** Gosainkund (4.381&nbsp;m)
- Per** Trekking 5:00 Stunden
- Unterkunft** Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)
- Information** Der Höhepunkt der Tour steht heute an. Die Etappe ist kurz und Gosainkund sollte nach knapp vier Stunden erreicht sein. Auf dem Weg hast du wunderbare Ausblicke auf die Himalaya-Range. Gegen Mittag solltest du an den „heiligen Seen von Gosainkunda“ angekommen sein. Wenn du noch Lust und Kraft hast kannst du am Nachmittag einen der umliegenden Aussichtsgipfel besteigen.

#### Tag 7

##### Tagesetappe Ausflug zu den Seen Gosainkund

- Zielort** Ausflug zu den Seen Gosainkund (4.381&nbsp;m)
- Per** Trekking 7:00 Stunden
- Information** Wenn du heute Lust hast kannst du den Surya Peak (5145 Meter) besteigen. Vorbei an den Seen von Gosainkund geht es, früh am Morgen, in ca. 3-4 Stunden zum Surya Peak. Der Rundblick von der Everest-Region im Osten bis zu den 8000ern Annapurna und Manaslu im Westen ist unbeschreiblich. Die Besteigung des 5145 m hohen Gipfels ist der sportliche Höhepunkt dieser Tour.
- Wenn du es lieber langsam angehen möchtest kannst du einen Ausflug um die Seen machen. Bei gutem Wetter strahlen die Seen in tiefblauer Farbe. Einmal im Jahr sind die Seen auch ein beliebtes Pilgerziel der Anhänger Shivas. Eine Rundwanderung lohnt sich. Wenn du heute früh aufstehen möchtest, kannst du auch beide Ausflüge machen. Für das Fotoalbum lohnen sich beide Touren, morgens der Sonnenaufgang am Surya Peak und der Sonnenuntergang an den Seen.

#### Tag 7

##### Gosainkund

- Zielort** Gosainkund (4.381&nbsp;m)
- Per** Trekking 2:00 Stunden
- Unterkunft** Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)



## Seen von Gosainkund Trekking

Angebot 182, Privattour 15 Tage Trekking mittel in der Helmabu Langtang-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Seen-von-Gosainkund-Trekking.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 28.06.2024

Stand: 17.05.2024, Seite: 5

### Tourverlauf

**Information** Wenn du noch Lust und Zeit hast könntest du nach Sonnenuntergang noch den Sternenhimmel fotografieren, hier ist der perfekte Ort dafür, da hier kein künstliches Licht die Sicht stört. Ein schöner Tag mit vielen Eindrücken...

#### Tag 8

##### Gopte

**Zielort** Gopte (3.067&nbsp;m)  
**Per** Trekking 6:00 Stunden  
**Unterkunft** Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)  
**Information** Über den 4610 Meter hohen Laurebina La (La=Pass) geht es in Richtung Kathmandu Valley. Heute kannst du in Phedi, gleich nach dem Pass oder in Ghopte ca. eine Stunde entfernt übernachten. Egal wo du übernachten möchtest, der Abstieg ist nicht so einfach und du solltest Trekking-Stöcke dabei haben um die Knie zu entlasten.

#### Tag 9

##### Tharepati

**Zielort** Tharepati (3.600&nbsp;m)  
**Per** Trekking 6:00 Stunden  
**Unterkunft** Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)  
**Information** Vorbei an Wasserfällen und durch Rhododendronwälder geht es heute in das kleine Dorf Tharepati. Der Ort hat eine gute Lage auf einem Bergkamm mit bester Sicht auf die umliegenden Berge.

#### Tag 10

##### Tarkeghyang

**Zielort** Tarkeghyang (2.586&nbsp;m)  
**Per** Trekking 8:00 Stunden  
**Unterkunft** Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)  
**Information** An diesen zwei Tagesetappen kannst du entweder gleich bis Tarkeghyang gehen und am nächsten Tag den Yangri Peak besteigen...  
Bis Tarkeghyang:  
Bergauf 710 Meter  
Bergab 1830 Meter



## Seen von Gosainkund Trekking

Angebot 182, Privattour 15 Tage Trekking mittel in der Helmabu Langtang-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Seen-von-Gosainkund-Trekking.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 28.06.2024

Stand: 17.05.2024, Seite: 6

### Tourverlauf

#### Tageseetappe Yangri Peak

#### Tag 11

**Zielort** Yangri Peak (3.276&nbsp;m)  
**Per** Trekking 4:00 Stunden  
**Information** Besteigung des Yangri Peaks ,ca. 700 Auf- und Abstieg.

#### Tarkeghyang

#### Tag 11

**Zielort** Tarkeghyang (2.586&nbsp;m)  
**Per** Trekking 2:00 Stunden  
**Unterkunft** Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)  
**Information** Wenn du nicht so flott unterwegs bist kannst du eine Übernachtung in Melamchi einlegen (3 Stunden Gehzeit) und am nächsten Tag weiter bis Tarkeghyang gehen (ca. 5 Stunden Gezeit).

#### Shermathang Sindhupalchok

#### Tag 12

**Zielort** Shermathang Sindhupalchok (2.254&nbsp;m)  
**Per** Trekking 6:00 Stunden  
**Unterkunft** Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)  
**Information** Diese Etappe führt dich auf einen gut ausgebauten Weg zurück in Richtung Kathmandu.

#### Melamchipul Bazaar

#### Tag 13

**Zielort** Melamchipul Bazaar (833&nbsp;m)  
**Per** Trekking 6:00 Stunden  
**Unterkunft** Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)  
**Information** Wenn du die Zeit hast, solltest du diese letzte Etappe durch dichte Wälder und durch die kleinen Siedlungen im Vorgebirge des Himalayas, gehen. Hier gibt es immer mal eine gute Sicht auf den Himalaya und schönen Täler, durch die diese Etappe führt.  
Bergab ca. 1.400 Meter



## Seen von Gosainkund Trekking

Angebot 182, Privattour 15 Tage Trekking mittel in der Helmabu Langtang-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Seen-von-Gosainkund-Trekking.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 28.06.2024

Stand: 17.05.2024, Seite: 7

### Tourverlauf

	<b>Tage zur freien Verfügung</b>
<b>Tag 14-16</b>	<p><b>Zielort</b> Thamel (1.300&amp;nbsp;m)</p> <p><b>Per</b> Bus 4:00 Stunden Fahrzeit</p> <p><b>Unterkunft</b> Zwei Übernachtungen im Hotel, Übernachtung mit Frühstück (ÜF), 3 Sterne</p> <p><b>Information</b> Morgens geht es mit dem Bus zurück nach Kathmandu. Je nach Reisebudget, kannst Du einen dreißigminütigen Rückflug nach Kathmandu wählen. Der Rest des Tages steht Dir in Kathmandu zur freien Verfügung.</p> <p>Kathmandu bietet jede Menge kulturelle Sehenswürdigkeiten und viele kulinarische Highlights.</p> <p>Du kannst bei Interesse die drei Königsstädte Bhaktapur, Patan und Kathmandu mit ihren mittelalterlich erhaltenen Stadtkernen sowie ihren bedeutendsten hinduistischen und buddhistischen Heiligtümer im Tal von Kathmandu besuchen. Dazu zählen, um nur die wichtigsten zu nennen, das Weltkulturerbe Pashupatinath und Bodnath.</p>
<b>Tag 16</b>	<p><b>Tag der Abreise</b></p> <p><b>Zielort</b> Kathmandu Tribhuvan Int. Airport (1.346&amp;nbsp;m)</p> <p><b>Information</b> Abholung an Deinem Hotel und Fahrt zum Flughafen</p>



## Seen von Gosainkund Trekking

Angebot 182, Privattour 15 Tage Trekking mittel in der Helmabu Langtang-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Seen-von-Gosainkund-Trekking.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 28.06.2024

Stand: 17.05.2024, Seite: 8



### Services

#### Allgemeines

- \* Ein gemeinsames Abendessen zum Kennenlernen und Vorbereitung der Tour.
- \* Alle Gebühren und Genehmigungen für den Eintritt in die Nationalparks.
- \* Privat-Tour. Keine Zusammenstellung von Reisegruppen. Jederzeit frei individualisierbar.
- \* Keine Mindestanzahl an Teilnehmern. Bei freien Terminen startet die Tour (ohne zusätzliche Kosten) ab einem Teilnehmer.

#### Transferleistungen

- \* Shuttle-Service vom Flughafen Kathmandu in Dein Hotel und zurück.
- \* Alle für diese Tour erforderlichen Fahrten mit Auto, Taxi oder Bus.

#### Unterbringung/Verpflegung

- \* Hotel in Kathmandu, 3 Sterne Standard.
- \* Alle Übernachtungen in den Lodges während des Treks mit Frühstück/Mittag/Abendessen "a la Carte"

#### Personal

- \* Min. ein erfahrener englischsprachiger Tourguide.
- \* Versicherte und gut ausgerüstete Träger.





## Seen von Gosainkund Trekking

Angebot 182, Privattour 15 Tage Trekking mittel in der Helmabu Langtang-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Seen-von-Gosainkund-Trekking.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 28.06.2024

Stand: 17.05.2024, Seite: 9

### Services

#### Nicht enthalten

- \* Getränke.
- \* Trinkgeld für Deine Crew, wenn es Dir gefallen hat.